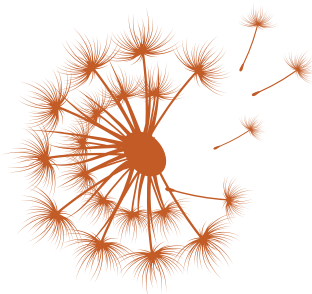


## Vill du veta mer?

Centrum mot våld

**0200-120 145**

[www.centrummotvald.se](http://www.centrummotvald.se)



**Centrum  
mot våld**  
*Järnge Irhkemen Vööste*  
*Jämtlands län*



# Samtal om våld

Samtalsbehandling för dig som har problem med ilska



**Centrum  
mot våld**  
*Järnge Irhkemen Vööste*  
*Jämtlands län*

## Samtal om våld

Samtal om våld vänder sig till dig som har:

- svårigheter att kontrollera ilska och aggressioner
- använt någon form av våld mot någon närstående
- inte använt våld, men känner rädsla för att det ska ske
- frivilligt söker hjälp till förändring

## Vad är våld?

Våld kan vara psykiskt, fysiskt, ekonomiskt, latent, materiellt eller sexuellt. Exempel på våld kan vara slag, knuffar, smälla i dörrar, kränkningar, kontroll, tjatsex eller hotfull stämning.

## Vem är välkommen på samtal?

På Centrum mot våld kan du som är 16 år och äldre, bor i Jämtlands län och använt våld i en nära relation få hjälp att sluta med det. Våld i nära relationer innefattar alla typer av våld mellan närstående.

Det handlar både om heterosexuella och samkönade relationer, det kan också vara mellan syskon och inom andra familje- och släktrelationer. Vi har tystnadsplikt och du kan inledningsvis vara anonym.



## Kostnadsfritt

Besöket är kostnadsfritt.

## Innehåll

Genom Samtal om våld kan du få hjälp att:

- klargöra problem och öka medvetenhet om vad som är våld i en nära relation
- hitta alternativa handlingsmönster och strategier
- förändra tankar, känslor och handlingar som leder till våld eller hot om våld
- prata om ditt föräldraskap (om du har barn)
- inom ramen för behandlingen tas kontakt med din partner/före detta partner efter samtycke från dig

## Tystnadsplikt och anmälningsskyldighet

Vi har tystnadsplikt. Vi får alltså inte prata om det som kommer fram vid våra samtal med någon utomstående.

Om vi blir oroliga för att ett barn far illa är vi skyldiga att anmäla vår oro till socialtjänsten.

