



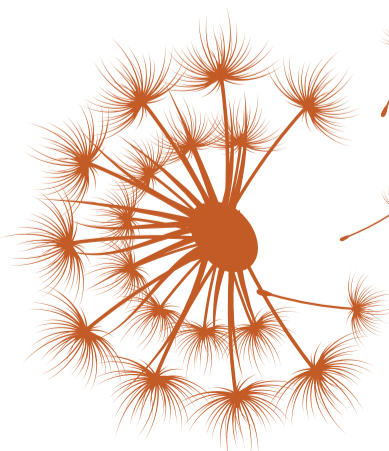
Boka din tid via vår hemsida
centrummotvald.se eller
ring oss på 0200-120 145

Våld är aldrig okej.

Våld kan se ut på många olika sätt men är aldrig okej. Centrum mot våld i Jämtlands län finns här för dig. Vår hjälp är gratis, du kan vara anonym i ett första samtal och vi har tystnadsplikt.

Mår du dåligt av din relation?
Känner du dig kontrollerad, hotad eller rädd
för någon du har en nära relation till?
Är du oroad för släktens rykte?
Blir du så arg att du tappar kontrollen?
Har du köpt sex, har ett sexmissbruk eller
problem med porrsurfande?

Hör av dig – du är inte ensam!



**Centrum
mot våld**

*Jarnge Irhkemen Vööste
Jämtlands län*