



Boka din tid via vår hemsida  
[centrummotvald.se](http://centrummotvald.se) eller  
ring oss på 0200-120 145

# Våld är aldrig okej.

Våld kan se ut på många olika sätt men är aldrig okej. Centrum mot våld i Jämtlands län finns här för dig. Vår hjälp är gratis, du kan vara anonym i ett första samtal och vi har tystnadsplikt.

Mår du dåligt av din relation?

Känner du dig kontrollerad, hotad eller rädd för någon du har en nära relation till?

Är du oroad för släktens rykte?

Blir du så arg att du tappar kontrollen?

Har du köpt sex, har ett sexmissbruk eller problem med porrsurfande?

Hör av dig – du är inte ensam!

