

ማእከል ጸረ ዓመጽ ኣብ ዘባ የምትላንድ

ዓመጽ ብዙሓት ዝተፈላለዩ መልካዕ ክህልዎ ይኽእል - ጎነጽ ምጥቃም ግን ብፍጹም ቅኑስ ኣይኮነን!

ነባሪት ዘባ የምትላንድ ንዝኸንኪ ብምኽንያት ካብ መቐርብ ንዝወርድ ዓመጽን ክብሪ ንምሕላው ተሃቢሉ ንዝግበር ጎነጽን ጭቆናን፡ ጸታ ብዘየገድስ፡ ሓገዝ እንተ ደሊኹ ኣብ ማእከል ጸረ ዓመጽ ብዝርርብ ዝካየድ ሓገዝ ክወሃበኪ ይኽእል እዩ።

ዕድሜኹ 15 ዓመት ወይ ልዕሊ ድዩ?
ከምኡ እንተ ኾይኑ ሓገዝ ንምርካብ ክትውከስና ትኽእሊ ኢኹ።

እቲ ብዝርርብ ዝወሃብ ሓገዝ

- ብዲጂታ(ብኢንተርኔት)
- ብተሌፎን
- ኣብ ኣስተርፕቲንድ ቤ/ጽሕፈትና

ኣስተርጓሚ ምስ ዘይድልየኪ ከነዳልወልኪ ንኽእል ኢና።

ምስጢር ምዕቃብ ግቡእ ኣለና። ኣብ'ቲ ፈለማ ስምኪ ክይጠቐስኪ ኢትውከስና ትኽእሊ ኢኹ። ቁልዑ ኣብ ሕማቕ ኩነታት ክህልዉ ይኽእሉ እዮም ዝብል ጥርጠራ ምስ ዝህልወና ናብ እንዳ ሶሻል ክነመልከት ንግደድ ኢና።



እቲ ንህቦ ሓገዝ እንታይ ዝሓቐፈ እዩ

ብቐጥታ ምስ ትውከስና፤

- ጎነጽ(ዓመጽ) እንተ ወራዳኪ ብዝርርብ ዝወሃብ ደገፍ ክንምጥወልኪ ንኽእል
- ንግዳይ ዓመጽ ዝኾና ደቀንስትዮ ብጉጅለ ዝወሃብ ደገፍ
- እቲ ዓማጺ ንስኽ ወይ ንስኺ ምስ ትኸውን፡ ካብ'ዚ ባህርይ ንምልቓቕ ደገፍ ክወሃበካ ይኽእል ናብ ቤ/ጽሕፈትና ክትመጹ ምስ ዘጸግመኪ፡ ምስ ኩነታትኪ ዝኸይድ ናይ ቦታ ምምሕያሽ ክንገብር ተኽእሎ ኣሎ።
- ሴክስ ብገንዘብ ምስ ትዕድግ፡ ካብ መጠን ንላዕሊ ናይ ሴክስ ወልፊ ምስ ዝህልወካ ወይ ናይ ሴክስ ቪድዮ ምርኣይ ጸገም ምስ ዝፈጥረልካ፡ ኣብ ህይወትካ ለውጢ ንምግባር ምስ ትደሊ ደገፍ ክንህበካ ወይ ክንህበኪ ንኽእል።
- ቤተሰብ ወይ መሓዛ ግዳይ ዓመጽ ምስ ትኹኒ ደገፍ ክንህበኪ ንኽእል

ኩሎም እዞም ደገፋት፡ ብዘይካ እቲ ናይ ደንቀንስትዮ ጉጅለ፡ ብውልቀሰብ ደረጃ እዮም ዝወሃቡ።

ብተወሳኺ ኣብ'ቲ ንኡስ-ዘባኺ ዝርከብ እንዳ ሶሻል ክተመልከትዮ ትኽእሊ ደገፋት፤

- ዓመጽ ንዝረኣዩ ወይ ዝተመኮሩ ቁልዑ ዝወሃብ ናይ ዝርርብ ደገፍ
- ግዝያዊ መንበሪ ቦታ ኣብ መጻንሒ ኣፓርትማ

ኣብ መካነ-መርበብና www.centrummotvald.se ነቶም ንምጥቃም ደገፋት ኣንብቢ

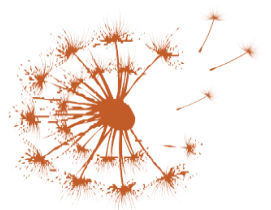
ተወክስና

☎ ብቑጽሪ ተሌፎን 0200-120 145



ኣብ መካነ-መርበብና ኣቲኺ ረኣዩ፤ www.centrummotvald.se

ኣብኡ ቆጸራ ክትሕዘ ወይ ዝምላእ መራኽቢ ቕጥሒ ክትመልኡ ትኽእሉ- ድሕሪኡ ኮንታክት ንገብረኪ



**Centrum
mot våld**
Järnge Irhkemen Vööste
Jämtlands län