



Boka tid via hemsidan
centrummotvald.se
eller ring oss på
0200-120 145



For information in
other languages

Våld är aldrig okej.

Våld kan se ut på många olika sätt men är aldrig okej. Centrum mot våld i Jämtlands län finns här för dig. Vår hjälp är gratis, du kan vara anonym i ett första samtal och vi har tystnadsplikt.

Mår du dåligt av din relation?

Känner du dig kontrollerad, hotad eller rädd
för någon du har en nära relation till?

Är du oroad för släktens rykte?

Blir du så arg att du tappas kontrollen?

Har du köpt sex, har ett sexmissbruk eller
problem med porrsurfande?

Hör av dig – du är inte ensam!



**Centrum
mot våld**

Järnge Irhkemen Vööste
Jämtlands län